

ATTIVITA' EX - MANARESI

presso Parrocchia Sant'Apollinare ingresso da via Cabella, 16

Tel. 02.88456425 – cam7@la-comune.com

CORSO N°	GIORNO	ORARIO	CORSO
CORSI DI GINNASTICA			
042	LUNEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA DOLCE SOFT
043	LUNEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
044	LUNEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
045	LUNEDI	14.00 - 15.00	GINNASTICA DOLCE
046	MARTEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA POSTURALE
055	MARTEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
056	MARTEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA POSTURALE
052	MERCOLEDI	8.45 - 9.45	GINNASTICA SUPER SOFT
052 bis	MERCOLEDI	9.45 - 10.45	GINNASTICA SOFT
053	MERCOLEDI	10.45 - 11.45	GINNASTICA DOLCE DA SDRAIATI
054	MERCOLEDI	11.45 - 12.45	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
058	GIOVEDI	9.00 – 10.00	GINNASTICA DOLCE SOFT
059	GIOVEDI	10.00 – 11.00	GINNASTICA DOLCE
060	GIOVEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
065	VENERDI	8.45 - 9.45	GINNASTICA SUPER SOFT
065 bis	VENERDI	9.45 - 10.45	GINNASTICA SOFT
066	VENERDI	10.45 - 11.45	GINNASTICA DOLCE DA SDRAIATI
067	VENERDI	11.45 - 12.45	GINNASTICA DOLCE ATTIVA