

## LE EMOZIONI NON VANNO IN VACANZA!

un Laboratorio di  educazione socio-emotiva!  
Tenuto dalla psicologa esperta  
Francesca La Mastra

riconoscere  
e decodificare  
le proprie emozioni

**QUANDO**  
GIOVEDI' 1 AGOSTO  
MERCOLEDI' 7 AGOSTO  
DALLE 15 ALLE 17

esprimere  
i propri vissuti  
emotivi

**A CHI E' RIVOLTO**  
A GIOVANI  
PREADOLESCENTI  
DAI 10 AI 14 ANNI

**DOVE**  
Centro Milano  
Donna 7  
Via Lamennais 5

favorire reazioni  
emotive  
equilibrate e  
adeguate alle  
diverse situazioni  
quotidiane

aumentare il proprio  
benessere personale e  
relazionale

**ISCRIZIONI**  
APERTE FINO  
AL 26 LUGLIO

**Tutti i nostri  
servizi sono  
GRATUITI**

### PROGETTO PEGASO

Percorsi educativi che generano azioni in una società che guarda a ogni giovane

Per informazioni e iscrizioni

Tel: +39 335 819 2047 - Mail: [centromilanodonna7@diaconiavaldese.org](mailto:centromilanodonna7@diaconiavaldese.org)