

LE EMOZIONI NON VANNO IN VACANZA!

un Laboratorio di  educazione socio-emotiva!
Tenuto dalla psicologa esperta
Francesca La Mastra

riconoscere
e decodificare
le proprie emozioni

QUANDO
GIOVEDI' 1 AGOSTO
MERCOLEDI' 7 AGOSTO
DALLE 15 ALLE 17

esprimere
i propri vissuti
emotivi

A CHI E' RIVOLTO
A GIOVANI
PREADOLESCENTI
DAI 10 AI 14 ANNI

DOVE
Centro Milano
Donna 7
Via Lamennais 5

favorire reazioni
emotive
equilibrate e
adeguate alle
diverse situazioni
quotidiane

aumentare il proprio
benessere personale e
relazionale

ISCRIZIONI
APERTE FINO
AL 26 LUGLIO

**Tutti i nostri
servizi sono
GRATUITI**

PROGETTO PEGASO

Percorsi educativi che generano azioni in una società che guarda a ogni giovane

Per informazioni e iscrizioni

Tel: +39 335 819 2047 - Mail: centromilanodonna7@diaconiavalde.se.org