



# MUNICIPIO 5



## YOGA BASE

**PRATICHIAMO INSIEME MOVIMENTO E RESPIRO**

Pratica di yoga di base per sostenere il nostro benessere



**SU ISCRIZIONE**

**QUANDO:** tutti i giovedì mattina, dalle 9:00 alle 10:00.

**PARTENZA:** giovedì 30 marzo

**PORTATI UN ASCIUGAMANO UN TAPPETINO E VIENI VESTITA COMODA!**

**GRATUITO**

**Dove:** Al Centro Milano Donna del Municipio 5, Via Savoia, 1

**Per info e prenotazioni**

**E-mail:** [centromilanodonna5@coopzero5.org](mailto:centromilanodonna5@coopzero5.org)

**Tel:** 3513039149



in coprogettazione con



con la collaborazione di



con il sostegno di



FONDAZIONE AZIMUT ONLUS  
ENTE FILANTROPICO

[comune.milano.it/municipio5](http://comune.milano.it/municipio5)