

in collaborazione con

# IL DISC GOLF

a.s.d.

## REGOLE PRINCIPALI

- Il lancio iniziale di ogni buca è effettuato dal TEE, la piazzola di partenza in giallo sulla mappa.
- I lanci successivi vengono effettuati a turno da dove si è fermato il disco nel tiro precedente.
- Se il disco atterra sull'asfalto o finisce oltre il lancio è considerato "Fuori Campo" OB (Out of Bound) e costa un lancio di penalità sul conteggio finale.
- Se il disco si ferma in zona OB il lancio viene effettuato dal punto dove il disco è uscito dal percorso.
- Il giocatore più distante dal canestro lancia sempre per primo.

Nessun giocatore o altre persone devono essere sulla linea di tiro !!!

- La buca è completata quando il disco si ferma nel cesto o fra le catene.

Vince il giocatore che completa l'intero percorso nel minor numero di lanci.

**CASCINA BIBLIOTECA**




Siete in un luogo pubblico, vi invitiamo a praticare il Disc Golf salvaguardando sempre la sicurezza delle persone e degli animali presenti, nel rispetto delle attrezzature e dell'ambiente.

20m

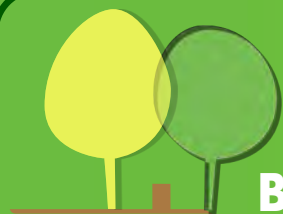
buca 1: PAR 4	buca 7: PAR 3
buca 2: PAR 3	buca 8: PAR 3
buca 3: PAR 3	buca 9: PAR 3
buca 4: PAR 4	buca 10: PAR 3
buca 5: PAR 3	buca 11: PAR 4
buca 6: PAR 3	buca 12: PAR 3



Comune di Milano

## Parco Lambro Disc Golf





**CASCINA  
BIBLIOTECA**

Cooperativa di solidarietà sociale - Onlus

*In Cascina Biblioteca, è possibile ricevere gratuitamente i dischi e Score Card per divertirsi in compagnia di amici e familiari a provare questa nuova disciplina sportiva.*

*Per maggiori informazioni su tornei, corsi e altre attività i contatti sono:*

## Il Disc Golf a.s.d.

*Associazione per la promozione e diffusione del Disc Golf in Italia*

*affiliata ASI - associazione sportive sociali italiane*

• [www.ildiscgolf.it](http://www.ildiscgolf.it) •



**Personalize your streetwear !**

v.le Monza 51 Milano - [www.fattodayo.com](http://www.fattodayo.com)



Comune di  
Milano

## Parco Lambro Disc Golf

**Il primo percorso pubblico in Italia  
al Parco Lambro di V.le Turchia**

## Inaugurazione 22 giugno

### programma

ore 10:00

Conferenza stampa e stipula Patto di Collaborazione

ore 10:30

Presentazione attività della giornata

ore 11:00

Taglio del nastro e inizio gioco

ore 18:30

Premiazioni di giornata e saluti

## Torneo aperto 23 giugno

### quando arrivi, giochi

ore 10:00 Ritrovo in Cascina Biblioteca

ore 10:30 Inizio del torneo

ore 18:00 Premiazioni

Ogni giocatore può giocare da 2 a 4 round di 12 buche. La somma dei due round migliori giocati, vale per la classifica finale.

Il percorso pubblico Parco Lambro Disc Golf è mantenuto e gestito dalla a.s.d. Il Disc Golf e Cascina Biblioteca nell'ambito di un Patto di Collaborazione stipulato con il Comune di Milano e il Municipio 3.

# IL DISC GOLF

#ilovediscgolf

Il **Disc Golf** è una disciplina sportiva che si gioca con regole molto simili a quelle del golf "tradizionale", ma con dischi (**Frisbee**) al posto delle mazze e della pallina e una cesta metallica (**Basket**) al posto della buca nel terreno.

L'obiettivo è completare il percorso delle 12 buche (**Course**) con il minor numero di lanci, ogni buca si conclude facendo atterrare il disco all'interno del canestro o tra le catene al di sopra dello stesso.

Come nel golf il **Disc Golf** condivide parte delle regole di comportamento, di gioco, e della terminologia.  
**(Drive, Par, Tee, Approach, Putt, Birdie...)**

il **Disc Golf** viene praticato in tutto il mondo da giocatori di tutte le fasce di età a tutti i livelli dagli amatori ai professionisti e fa riferimento al regolamento mondiale ufficiale redatto ed aggiornato dalla **PDGA** (Professional Disc Golf Association) l'organismo che associa la maggioranza di giocatori, con più di 50.000 professionisti e 3.000 percorsi di gara in Stati Uniti e oltre 20 nazioni associate in Europa.

**Il Disc Golf**, uno sport salutare, ecologico e moderno in costante espansione.



**PDGA**™

PROFESSIONAL  
DISC GOLF  
ASSOCIATION