

## XXXI Giornata Mondiale Alzheimer

### XIII Mese Mondiale Alzheimer

Settembre 2024

## Calendario Eventi

In queste ricorrenze, dedicate alla sensibilizzazione sulla demenza e alla lotta allo stigma che la circonda, gli Enti del Terzo Settore che compongono la **Rete Cittadina sulle problematiche del Decadimento Cognitivo e delle Demenze** del Comune di Milano, organizzano incontri ed eventi in diverse parti della città, aperti a tutta la cittadinanza.

Settembre	Orario	Luogo	Evento
12	14.00	Spazio Desequilibrio Via Correggio 55	<i>Associazione Walter Vinci onlus</i> <b>Prove aperte gratuite</b> Sessione di prove di Sonoramente, un coro per memorie fragili. Ingresso con posti limitati <i>Per informazioni e iscrizione:</i> <a href="mailto:info@waltervincionlus.it">info@waltervincionlus.it</a>
12	18.30	La Zona Nota Via Correggio 65	<i>Associazione Walter Vinci onlus</i> <b>Happy Open Hour</b> Presentazione delle attività 2024/2025 con aperitivo. Partecipazione gratuita, ingresso con iscrizione obbligatoria. <i>Per informazioni e iscrizione:</i> <a href="https://www.eventbrite.it/e/happy-open-hour-tickets-1001226564607?aff=oddtcreator">https://www.eventbrite.it/e/happy-open-hour-tickets-1001226564607?aff=oddtcreator</a>
12	16.00 – 18.00	RSA Virgilio Ferrari Via dei Panigarola 14	<i>Pro.Ges</i> <b>Esercizi per invecchiare bene</b> Esperienza laboratoriale, rivolta a caregivers di utenti o anche semplici cittadini, in cui provare il metodo della ginnastica mentale per acquisire abilità a supporto di un invecchiamento sano. Conduce il dott. Alessandro Fusaro, psicologo e Psicoterapeuta <i>Per informazioni e iscrizione:</i> <a href="mailto:info@rsaferrari.it">info@rsaferrari.it</a> Tel. 02.5394002

Settembre	Orario	Luogo	Evento
13	<p><b>18.00</b> Incontro informativo</p> <p><b>19.30</b> Cena in Viola</p> <p><b>21.00</b> Spettacolo musicale in piazza</p>	<p><b>Piazza Grace</b> <b>Borgo Sostenibile di Figino</b> via Rasario 8/A</p>	<p><b><i>Equa Cooperativa Sociale</i></b> <b>Cena in Viola</b></p> <p>Il Borgo Sostenibile di Figino si tingerà di viola in occasione del Mese Mondiale Alzheimer, trasformandosi in un luogo di incontro e riflessione attraverso la speciale Cena in Viola. Equa Cooperativa Sociale, in collaborazione con le realtà locali, trasformerà la piazza del Borgo di Figino – sede del primo Villaggio Alzheimer della città metropolitana di Milano e del CDI Grace – in uno spazio accogliente e ricco di significato dove tutti coloro che desiderano vivere un'esperienza diversa e coinvolgente potranno partecipare a una cena simbolica, concepita per avvicinare le persone all'Alzheimer in modo creativo e umano, abbattendo i muri dell'indifferenza e dei pregiudizi. Durante la serata spazi allestiti con giochi e attività per bambini e adulti. Non scordate di indossare qualche cosa di viola!</p> <p><u><i>Per informazioni e iscrizione:</i></u> <a href="mailto:info@equacooperativa.it">info@equacooperativa.it</a> Cell. 329.6560807</p>
17	<p><b>9.30 – 12.30</b></p>	<p><b>Sala Pirelli</b> Palazzo Regione Lombardia Via Fabio Filzi 22</p>	<p><b><i>Associazione Al Confine</i></b> <b>Il disagio della demenza tra diritti e socialità: dalla teoria alla pratica</b></p> <p>Convegno con la partecipazione di Marco Trabucchi, Rabih Chattat, Francesca Della Bella e successivo dialogo con il pubblico.</p> <p><u><i>Per informazioni:</i></u> <a href="mailto:stefania.zazzi55@gmail.com">stefania.zazzi55@gmail.com</a></p>
20	<p><b>10.00 – 12.00</b></p>	<p><b>Aula formativa</b> <b>Fondazione PIO ISTITUTO DEI SORDI</b> Via Giasone del Maino 16</p> <p><b>Possibile partecipazione da remoto</b></p>	<p><b><i>Associazione In Cerchio con il supporto di Fondazione Andreotti Brusone</i></b> <b>L'incapacità nell'anziano fragile e la possibile protezione giuridica</b></p> <p>III Seminario del ciclo CONVERSANDO CON TE..., nell'ambito del Progetto VICINO A TE, dedicato alle persone anziane fragili e ai loro familiari.</p> <p>L'incontro è dedicato all'amministrazione di sostegno: ne parleremo con l'avv. Marina Verzoni e la dott.ssa Daniela Piglia, per capire meglio in cosa consista questa misura di protezione giuridica, quando sia veramente da attuare, come procedere e quali siano gli adempimenti conseguenti. Un seminario divulgativo, per un primo approccio ad una tematica ancora misconosciuta.</p> <p><u><i>Per informazioni e iscrizione (obbligatoria):</i></u> Cell. 392.1070311 <a href="mailto:info@associazioneincerchio.com">info@associazioneincerchio.com</a> <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsVzcU9GS1D2GYoBg0kucQ5cipLbPEL3YQXXEyHehPEzB3sA/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsVzcU9GS1D2GYoBg0kucQ5cipLbPEL3YQXXEyHehPEzB3sA/viewform?usp=sf_link</a></p>

Settembre	Orario	Luogo	Evento
20	8.00 – 18.00	Piccolo Principe via Rimini 29	<p><b>Piccolo Principe onlus</b> <b>Come sta la tua memoria?</b></p> <p>L'evento vuole offrire un supporto concreto alla prevenzione del decadimento cognitivo: check-up gratuiti della memoria e di altre funzioni. Al termine della valutazione verranno fornite indicazioni per stimolare le abilità mentali e invecchiare bene.</p> <p>Venerdì 20 settembre le Psicoghe con competenze in Neuropsicologia dell'area Decadimento Cognitivo incontreranno le persone che ne faranno richiesta per misurare le diverse abilità cognitive: memoria, attenzione, concentrazione, linguaggio, etc.</p> <p><u>Per informazioni e iscrizione:</u> 02.84893234 <a href="mailto:info@piccoloprincipeonlus.org">info@piccoloprincipeonlus.org</a></p>
21	9.00 – 12.30	Centro Diurno Integrato "I Delfini" Via Tracia 2	<p><b>Paloma2000</b> <b>Connessioni danzanti</b></p> <p>L'evento si colloca nella prospettiva della costruzione di una cultura che promuova l'inclusione delle persone affette da demenza e i loro familiari. Saranno presenti esperti del settore che descriveranno la rete di supporto e gli approcci non farmacologici, come i laboratori di Danzaterapia e la Valigia dei Ricordi. Verrà, inoltre, allestita una mostra delle opere prodotte dagli ospiti del Centro Diurno "I Delfini", saranno esposte delle bambole utilizzate nella Doll Therapy e la Valigia dei Ricordi. Ampio spazio sarà dato al percorso esperienziale diretto.</p> <p>I destinatari dell'evento sono gli studenti dell'Istituto superiore Galileo Galilei, le persone affette da demenza e i familiari.</p> <p><u>Per informazioni e iscrizione:</u> <a href="mailto:segreteria@paloma2000.it">segreteria@paloma2000.it</a> Tel. 02.29536073</p>
21	10.00 - 13.00 14.00 - 17.00	Ponte Alda Merini Ripa di Porta Ticinese 37	<p><b>Associazione ACIM onlus</b> <b>Punto informativo Caffè Alzheimer</b></p> <p>Banchetto di propaganda delle attività del nostro Caffè Alzheimer con distribuzione di materiale.</p>
21	15.30	Piazza Sicilia	<p><b>Associazione Walter Vinci onlus</b> <b>Il mio canto libero</b></p> <p>Prove aperte del coro per memorie fragili Sonoramente. Partecipazione gratuita, ingresso libero.</p> <p><u>Per informazioni:</u> <a href="mailto:info@waltervincionlus.it">info@waltervincionlus.it</a></p>

Settembre	Orario	Luogo	Evento
24	17.00 – 18.30	RSA Virgilio Ferrari Via dei Panigarola 14	<i>Pro.Ges.</i> <b>La tecnologia a supporto della demenza per il benessere e la socialità. Il sistema R.I.T.A. (Reminiscence / Rehabilitation &amp; Interactive Therapy Activities)</b> Presentazione sistema R.I.T.A. sperimentato al CDI Alzheimer Casa per Coniugi. Conducono la Dott.ssa Vanessa Sigalini, Psicologa e il Dott. Gianluca Ziliani, Executive Director My Improvement Network. <i>Per informazioni e iscrizione:</i> <a href="mailto:info@rsaferrari.it">info@rsaferrari.it</a> Tel. 02.5394002
28	15.30 – 17.30	Auditorium Cerri Via C. Valvassori Peroni 56	<b>Paloma2000</b> <b>RitrovARTI nel CUORE</b> Un evento sulle tecniche di sostegno psicosociale per le persone con demenza e i loro familiari con la presenza del testimonial Gianluca Guidi, celebre attore, cantante e regista. Seguiranno interventi di esperti del settore che forniranno un inquadramento generale con la descrizione dei Centri di Psicologia per l'Anziano e l'Alzheimer del Comune di Milano e di approcci non farmacologici come la Doll Therapy e la Valigia dei Ricordi. E' prevista una mostra delle opere prodotte dagli ospiti del Centro Diurno Integrato "I Delfini", centro accreditato specifico per la gestione dell'Alzheimer, saranno esposte le bambole che vengono utilizzate nella Doll Therapy, terapia della bambola empatica, e la Valigia dei Ricordi. <i>Per informazioni e iscrizione:</i> <a href="mailto:segreteria@paloma2000.it">segreteria@paloma2000.it</a> Tel. 02.29536073
28 settembre	14.30 - 16.30	La pergola del Parco Segantini Via Segantini	<b>Associazione ACIM onlus</b> <b>Conferenza di sensibilizzazione</b> In collaborazione con Associazione Parco Segantini, la conedrenza è tenuta da una nostra socia ed è rivolta ai cittadini ed ai soci dell'Associazione.
29 settembre	16.00	Cascina Merlata Mare Culturale Urbano Via Pasolini 1	<i>Associazione Walter Vinci onlus</i> <b>Il mio canto libero</b> <b>Prove aperte del coro per memorie fragili Sonoramente. Partecipazione gratuita, ingresso libero.</b> <i>Per informazioni:</i> <a href="mailto:info@waltervincionlus.it">info@waltervincionlus.it</a>

Ottobre	Orario	Luogo	Evento
<b>1 ottobre</b>	14.00	Spazio Desequilibrio Via Correggio 55	<i>Associazione Walter Vinci onlus</i> <b>Prove aperte di movimenti</b> Sessione di prove di danzamovimentoterapia. Ingresso gratuito, posti limitati. <i>Per informazioni e iscrizione:</i> <a href="mailto:info@waltervincionlus.it">info@waltervincionlus.it</a>
<b>2 ottobre</b>	18.30	Studio Pleiadi Via Faruffini 8	<i>Associazione Walter Vinci onlus</i> <b>A cuor leggero</b> Sessione gratuita di biblioterapia a sostegno dei caregiver. Posti limitati. <i>Per informazioni e iscrizione:</i> <a href="mailto:info@waltervincionlus.it">info@waltervincionlus.it</a>

Per informazioni: [PSS.ReteAlzheimer@comune.milano.it](mailto:PSS.ReteAlzheimer@comune.milano.it)